

СОГЛАСОВАНО

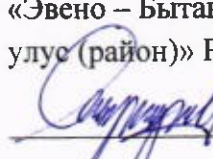
УТВЕРЖДЕНО

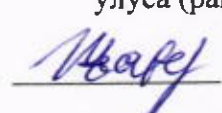
Глава МР

Начальник МКУ «УО

«Эвено – Бытантайский национальный
улус (район)» РС (Я)

Эвено – Бытантайского национального
улуса (района)» РС (Я)

 И.Н. Стручков

 П.Г. Потапов

« 02 » ноябрь 2024г

« 02 » ноябрь 2024г

**Положение
муниципального этапа республиканского конкурса
«Мама, папа, я – спортивная семья»**

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение определяет цели, задачи, порядок организации и условия проведения муниципального этапа республиканского конкурса «Мама, папа, я – спортивная семья» среди дошкольных образовательных организаций.

1.2 Организатором конкурса является МКУ «Управление образования Эвено-Бытантайского национального улуса (района) РС (Я)» и МБОУ ДО ДЮСШ.

2. Цель и задачи проведения конкурса

2.1. Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения, повышение их двигательной активности;

2.2. Привлечение дошкольников и их родителей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

2.3. Укрепить семейные взаимоотношения посредством физической культуры;

2.4. Формирования у детей дошкольного возраста интереса и положительного отношения к занятиям физкультурой и спортом;

3. Порядок проведения конкурса

3.1. В настоящее Положение включены элементы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО для детей дошкольного возраста.

3.2. На муниципальном этапе республиканского конкурса «Мама, папа, я – спортивная семья» принимают участие семьи в составе трех человек: мама, папа, ребенок 2017 - октябрь, ноябрь, декабрь, 2018, 2019 годов рождения, 7, 6, 5 лет (пол ребенка не оговаривается).

3.4. Программа проведения Конкурса состоит из визитной карточки, конкурса эрудит и 6 видов состязаний (Приложение №2).

4. Сроки и место проведения

3.1. Соревнования проводятся 3 декабря 2024 г. в МБОУ ДО ДЮСШ.

5. Условия конкурса

5.1 Предоставить заявку в срок до **23.11.2024** на эл. адрес: chuprova_2025@bk.ru

6. Определение победителей

6.1 Победители определяются по результатам состязаний, результаты суммируются.

6.2 По каждому виду соревнований определяются места участников, в соответствии с которыми участникам присваиваются очки:

1 место	2 место	3 место	4 место	5 место	6 место	7 место	8 место	
1 очко	2 очко	3 очко	4 очко	5 очко	6 очко	7 очко	8 очко	

6.3 Побеждает команда, набравшая наименьшее количество очков.

6.4 За нарушение условия в каждом виде состязания, командам присваивается штрафное очко по виду Конкурса.

7. Награждение

7.1 По итогам Конкурса команды, занявшие I, II, III места в своих группах, награждаются грамотами, медалями и призами. Всем участникам соревнований вручаются сертификаты.

8. Финансирование

8.1 Призы, грамоты, медали приобретаются за счет спонсорских средств.

9. Судейская коллегия

9.1 Состав судейской коллегии определяется организаторами соревнований.

За дополнительной информацией обращаться к Чупровой Марии Афанасьевне, специалисту по дошкольному образованию, к.т. +79141001457

Виды состязаний:

1. **Визитная карточка.** Команда вступает с коротким приветствием, не более 2-х минут: название, девиз, эмблема, единая форма, хобби семьи (без видео визитки). Оценивается по 3-х бальной системе.
2. **Прыжок в длину с места.** Начинает ребенок, вторая мама, третий папа.
Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.
Соблюдаются все правила (не должно быть заступов, четкое приземление без касаний руками и без подскоков, не отрывать стопы от пола, зафиксировать положение с проведением черты).
3. **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу** выполняет папа.
Выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук за 30 секунд.
4. **Поднимание туловища и опускание туловища, лежа на спине.**
Упражнение выполняет первый ребенок, вторая мама.
Выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.
Участник выполняет максимальное количество поднимания туловища за 30 секунд, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение.
5. **Конкурс на меткость.**
 - Конкурс для капитанов (ребенок) Метание теннисного (желтого, большой теннис) мяча в цель производится с расстояния 6 метров в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 метра от пола. Участник команды совершает 3 броска, 1 попадание = 1 очко.
 - Конкурс для мам «Попади в корзину». Дается три попытки со штрафной линии. Задача попасть мячом в баскетбольную корзину, каждое попадание = 1 очко.
 - Конкурс для пап «Удар по воротам» На расстоянии 10 м попасть мячом в футбольные ворота. Дается три попытки, каждое попадание = 1 очко.
6. **Прыжки через скакалку.** Выполняется любым способом (количество раз, за 30 сек). Начинает ребенок 30 сек., вторая прыгает мама 30 сек., третий папа 30 сек. По команде «Старт!» спортсмен начинает вращать скакалку сзади вверх-вперед.

Инструктор ведет счет прыжков вслух. Если участник ошибся, время не останавливается, участник продолжает выполнять прыжки до завершения времени.

7. **Конкурс «Эрудит».** Команды соревнуются в знании вопросов, касающихся физической культуры, спорта и ЗОЖ.
8. **Конкурс «Эстафета с обручами».** Каждая команда получает обруч. Первым бежит в обруч один папа, обежав вокруг препятствий, возвращается назад. В обруч влезает мама. Выполняют задание вместе. Последним к команде присоединяется капитан. Чья команда быстрее пройдет эстафету.